

La violenza sulle donne è uno dei più odiosi crimini spesso commessi tra le mura domestiche

Dai voce al tuo silenzio! Due parole in libertà con Carla Anna Durazzi del Centro Aiutopsicologico

CASCINA S. GIUSEPPE

La violenza sulle donne è uno dei più odiosi crimini, se poi è fatta su persone indifese è più odioso ancora. Ho voluto interloquire con la Dott.ssa Durazzi proprio su questa ignobile "arte" umana. La Dott.ssa Durazzi, mi dice: La nostra Associazione fornisce un Servizio Antiviolenza, che ha ricevuto il Patrocinio del Comune di Inverno e Monteleone (Pavia). Negli ultimi anni abbiamo assistito ad un crescendo di atti violenti rivolti alle donne. Le donne che subiscono violenza continuano, però, nella maggior parte dei casi, a vivere da sole il loro dramma, il più delle volte non sapendo a chi rivolgersi. Parlare di maltrattamento femminile è importante, ma è l'aiuto che viene dato alle vittime di violenza più importante ancora. Nello specifico: Violenza Sessuale Vi sono compresi comportamenti quali: coercizione alla sessualità, essere insultata, umiliata o brutalizzata durante un rapporto sessuale, essere presa con la forza, essere obbligata a ripetere delle scene pornografiche, essere pre-



stata ad un amico per un rapporto sessuale. Maltrattamento Fisico sono compresi comportamenti quali: spintonare, costringere nei movimenti, sovrastare fisicamente, rompere oggetti come forma di intimidazione. Maltrattamento Economico. Ogni forma di privazione e controllo che limiti l'accesso all'indipendenza economica di una persona. Vi sono inclusi comportamenti quali: privare delle informazioni relative al conto corrente e alla situazione patrimoniale e reddituale del partner ecc. Maltrattamento Psicologico. La violenza psicologica ac-

compagna sempre la violenza fisica ed in molti casi la precede. È ogni forma di abuso e mancanza di rispetto che lede l'identità della donna. Il messaggio che passa attraverso la violenza psicologica è che chi ne è oggetto è una persona priva di valore e questo può determinare in chi lo subisce l'accettazione in seguito di altri comportamenti violenti.

Il maltrattamento psicologico procura una grande sofferenza e si manifesta con molteplici tipologie e modalità: svalorizzazione, trattare come un oggetto, eccessiva attribuzione di responsabilità, indurre senso di privazione, distorsione della realtà oggettiva, comportamento persecutorio (stalking), indurre una paura cronica. Il Centro di Ascolto Donne propone un percorso che porti le vittime a parlare dell'accaduto, per permettere l'allontanamento della vergogna e del senso di colpa che, accompagnano ogni sopruso. Il Centro Ascolto

Donna mette a disposizione delle donne un numero di telefono (392 0263635) al quale rivolgersi nel momento in cui si è subita violenza, o, si è deciso di parlarne. Verrà fissato un appuntamento con uno psicologo, che, oltre ad ascoltare, potrà proporre un sostegno attraverso un percorso individuale o di gruppo. La valutazione del singolo caso comporterà l'intervento di figure con competenze diverse (ad esempio legale se ve ne fosse necessità). Abbiamo pensato di fornire alle donne un progetto che possa accogliere subito la richiesta di aiuto, ma che, permetta loro, anche, di seguire un cammino di riappropriazione della propria identità. Il nostro servizio promuove inoltre un percorso, individuale o di gruppo, dedicato a quegli uomini che, consapevoli di una scarsa gestione degli impulsi aggressivi, desiderano modificare il loro comportamento. Per informazioni o appuntamenti scrivere a: centroascoltodonne@aiutopsicologico.it o telefonare a : 392 02 63 635 oppure 0382 73328. Ringrazio la Dott.ssa Durazzi per la cortesia usata nel frangente. *M.M.*