

CENTRO DI AIUTO PSICOLOGICO ONLUS

ASSOCIAZIONE PSICOANALITICA PER LA PREVENZIONE E LA CURA DEL DISAGIO PSICHICO
27010 INVERNO E MONTELEONE (PAVIA) - TEL. 0382 73328

SERVIZIO DI SESSUOLOGIA CLINICA

Responsabili: Dott. Carla Anna Durazzi e Dott. Sergio Monfardini

*Nel cielo c'è posto
per ogni stella!*

centro.segreteria@gmail.com

WWW.AIUTOPSILOGICO.IT

27010 - INVERNO E MONTELEONE (PAVIA) - TEL 0382 73328

SERVIZIO DI SESSUOLOGIA CLINICA

Responsabili: Dott. Carla Anna Durazzi e Dott. Sergio Monfardini

La Sessualità

La difficoltà ad avere rapporti sessuali il più delle volte nasce da un disagio psicologico che riguarda le emozioni vissute nel rapporto sessuale e/o sentimentale. Il disagio può nascere da problemi di autistima, da insicurezza e sfiducia in se stessi, da un'invadente senso di inadeguatezza, da paure cosce e inconse di essere abbandonati, umiliati o sopraffatti. La sofferenza può nascere altresì da conflitti nella relazione di coppia: incomprensioni e negazione di problemi per il timore della rottura relazionale, per mancanza di dialogo, per perdita di interesse o a causa di sentimenti di rancore e rabbia. La paura di interrogarsi sui propri sentimenti porta a voler restringere il problema ad un organo che non funziona perché questo sembra più semplice: forse è sufficiente una pillola!

È importante capire che i sintomi delle difficoltà sessuali offrono l'occasione per entrare nel proprio mondo interiore e sono la chiave d'accesso per iniziare a capire quelle emozioni autentiche e profonde che fino a quel momento non avevano avuto spazio nella propria coscienza, ma di cui si ha bisogno per essere interi.

L'omosessualità

Una particolare sofferenza può scaturire dalla identità omosessuale. Il timore di essere giudicati e derisi può indurre a nascondersi e a rinnegarsi, condizionando negativamente i rapporti sociali, anche nell'ambito familiare. Una grande sofferenza può nascere anche dalla difficoltà a riconoscersi nel proprio corpo, vissuto come un impedimento alla possibilità di esprimersi appieno.

Proponiamo a chi vive con disagio la propria omosessualità un accompagnamento nella accettazione di sé, nell'armonizzazione sintonica di tutti gli aspetti della personalità e un supporto al superamento di timori e pregiudizi. Non crediamo nelle cosiddette terapie riparative che pretendono di "curare" l'omosessualità considerata, senza fondamento scientifico, come una patologia intrinsecamente disordinata.

Riteniamo invece che ogni stella possa brillare nel cielo della vita!