

CURRICULUM VITAE  
CISTERNINO FRANCESCA  
LIVIA  
01.04.1989

DOTT.SA IN TECNICHE  
PSICOLOGICHE  
ALBO N. 19240 – OPL SEZ. B  
OPERATORE CLINICO DI  
TRAINING AUTOGENO

3270114654

FRANCESCACISTERNINO89

@GMAIL.COM

MILANO, MI, ITALIA



#### ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Date** **Novembre 2020 – Oggi**
  - Nome del datore di lavoro Centro di Aiuto Psicologico – Inverno e Monteleone, PV
  - Tipo di impiego Dottore in Tecniche Psicologiche – Socio ordinario
  - Principali mansioni e responsabilità Percorsi di Training Autogeno  
Counseling Psicologico
  
- **Date** **Ottobre 2019 – Giugno 2020; Ottobre 2020 – Oggi**
  - Nome del datore di lavoro I.C. Calasanzio – P.zza Axum, Milano – Scuola Speciale "Projuventute", sita all'interno della struttura sanitaria "Don Gnocchi" di Milano.
  - Tipo di impiego Insegnante di sostegno
  - Principali mansioni e responsabilità Insegnante di sostegno per alunni DVA con diverse forme di disabilità, quali: autismo, deficit sensoriali, deficit cognitivi, paraplegie.
  
- **Date** **Giugno 2019 – Luglio 2019**
  - Nome del datore di lavoro Progetto A Coop. Soc.
  - Tipo di impiego Educatore Assistenziale
  - Principali mansioni e responsabilità Educatore Assistenziale presso il Centro Estivo organizzato all'interno della clinica sanitaria "Don Gnocchi" di Milano per gli alunni della scuola speciale "ProJuventute – Istituto Comprensivo S. Giuseppe Calasanzio" di Milano

- **Date** **Gennaio 2019 – Giugno 2019**
- Nome del datore di lavoro C.R.E.S.co
- Tipo di impiego Educatore Scolastico
- Principali mansioni e responsabilità Sostegno educativo e didattico ad-personam all'interno dell'Istituto di Istruzione Superiore "Alfredo Federico Pareto" e della scuola speciale "ProJuventute – Istituto Comprensivo S. Giuseppe Calasanzio" di Milano

- **Date** **Settembre 2017- Agosto 2018**
- Nome del datore di lavoro Associazione "Aspettando la mamma"  
Cooperativa Sociale "Aleamar"
- Tipo di impiego Educatore Scolastico  
Coordinatore Centro Estivo
- Principali mansioni e responsabilità Sostegno educativo e didattico ad-personam all'interno della Scuola dell'Infanzia di Borgarello (PV – Istituto Comprensivo di Certosa di Pavia), della Scuola Primaria di Maghero (PV – Istituto Comprensivo di Villanterio), degli Istituti Tecnici Superiori "Apolf" ed "Enaip" di Pavia.  
Progetto laboratoriale sulla prosocialità "AscoltiAMOCi" in una classe 4<sup>a</sup> (scuola Primaria di Maghero).  
Lezioni specifiche di prevenzione sulle dipendenze (Scuole Superiori).  
Organizzazione Centro Ricreativo Estivo, Coordinamento Animatori, Punto di Riferimento per i genitori e per l'Amministrazione Comunale

- **Date** **Ottobre 2015 - Giugno 2017**
- Nome del datore di lavoro Centro di Aiuto Psicologico – Inverno e Monteleone, PV
- Tipo di impiego Tirocinio Formativo  
Educatrice per il servizio "Centro Estivo" offerto dal Centro Bando Regionale "Progettare la parità 2016"
- Principali mansioni e responsabilità Interventi di sostegno psicologico per adulti in situazioni di difficoltà  
Formazione all' interno del servizio antiviolenza "Dai voce al tuo silenzio"  
Attività estive per minori nelle fasce d' età 4-6/6-9 anni  
Bando:  
Sportello di Ascolto per genitori e alunni frequentanti la scuola media inferiore.  
Laboratori didattici, psicologici ed educativi nelle classi per favorire la conoscenza, l'empatia e la collaborazione.

- **Date** **Aprile 2013 – Dicembre 2013**
- **Nome del datore di lavoro** San Riccardo Cooperativa Social Onlus, Via Mandella, 1, Copiano, 27010, PV
- **Tipo di azienda o settore** Casa di Accoglienza alla Vita Don Leo Cerabolini, Belgioioso  
Comunità di residenza per nuclei mamma-bambino e per affidi minorili  
Realtà sociale ed educativa
- **Tipo di impiego** Addetta all' infanzia
- **Principali mansioni e responsabilità** Supporto ai bambini nel loro percorso di crescita individuale, scolastico, relazionale e affettivo nelle forme del gioco, della cura della propria persona e nelle attività quotidiane

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Corsi di Formazione** Giugno 2020 – "Gestione Comportamenti Problema" CEDISMA/CTS  
Ottobre 2019 – "Autismo: Costruire una Rete che Funziona" – Cascina Blu Onlus  
Febbraio 2018 – "Iniziazione al Metodo Montessori – C. Hameury"

- **Date** **Ottobre 2020**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione** APL – Sperling s.r.l. - Master Intensivo in Training Autogeno
- **Qualifica conseguita** Operatore Clinico di Training Autogeno
- **Date** **Luglio 2020**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione** Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Lettere e Filosofia.
- **Qualifica conseguita** Acquisizione 24 CFU per l'insegnamento
- **Date** **Ottobre 2020 – In corso**
- **Nome e tipo di istituto di istruzione** Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Scienze del sistema Nervoso e del Comportamento
- **Qualifica conseguita** Psicologo
- **Livello** Laurea Magistrale
- **Date** **Gennaio 2017**
- **Qualifica conseguita** Iscrizione Albo B degli Psicologi della Lombardia (N. 19240) – Dott. In Tecniche Psicologiche per i Servizi alla Persona e alla Comunità

- **Date** **Ottobre 2010 – Marzo 2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Lettere e Filosofia.  
Indirizzo Scienze e Tecniche Psicologiche.
- Qualifica conseguita Dottor in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 98/100  
Tesi: "Development of Personality and the Remission and Onset of Personality Pathology", redattore Prof. Piergiorgio Argentero.
- Livello Laurea Triennale
- **Date** **Settembre 2003 – Luglio 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione Istituto Tecnico Industriale Statale "G. Cardano" con sede a Pavia
- Qualifica conseguita Perito Chimico

## ALTRE ESPERIENZE

- 01/07/17 PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO DI PRATICA METAMORFICA PRESSO "ARTE DELLA TRASFORMAZIONE"
- ANNO ACCADEMICO 2015/2016 E 2016/2017 ESPERIENZE DI TEATRO E TEATROTERAPIA ALL'INTERNO DI "SPAZIO GEDEONE"

- **Date** **Settembre 2013 - Luglio 2014**
- Tipo di esperienza Volontariato
- Nome e indirizzo dell' ente Comunità terapeutica Saman Residenziale "Belgioioso" , Via Cantone 42, Belgioioso, PV Comunità terapeutica di prima accoglienza e di reinserimento socio-lavorativo con all'interno modulo specialistico per alcol dipendenti
- Principali attività Ausilio nelle diverse attività da svolgere  
Condivisione di momenti quotidiani con l' utenza.  
Comunicazione con l' équipe e partecipazione alle riunioni d' équipe

## COMPETENZE

- PRIMA LINGUA **ITALIANO**
- ALTRE LINGUE
- Inglese** Base

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di lavorare in gruppo e di relazionarsi empaticamente con gli altri Competenze in ambito educativo – formativo e psicologico
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	In grado di organizzare autonomamente il lavoro Buone capacità di lavorare in team
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Conoscenza del sistema operativo Windows, del pacchetto Microsoft Office e dei principali browser
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Capacità di organizzare laboratori in gruppi di bambini o adolescenti utilizzando tecniche psicologiche e di stampo teatrale Capacità di organizzare laboratori e gruppi di stampo arteterapeutico Utilizzo di tecniche di rilassamento e Training Autogeno Tecniche di problem-solving

*Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla privacy (art. 23 del D. Lgs n. 196 del 30 giugno 2003)*

*Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. n. 445 del 28 ottobre 2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde .*

*Francesca Livia Cisternino*

