

INFORMAZIONI SUL CENTRO

Il Centro di Aiuto Psicologico Onlus offre una serie di Servizi con lo scopo di prevenire e curare ogni forma di disagio psichico. Lo Staff del Centro è composto da: Psicologi, Psicoterapeuti, Logopediste, Educatori, Riabilitatori Psichiatrici, ASA e, inoltre, si avvale della collaborazione di Psichiatri, di una Neuropsichiatra infantile e Avvocati penalisti e civilisti.

L'Associazione è iscritta all'Anagrafe Unica delle Onlus dal 2009, nel Registro delle Associazioni e dei Movimenti per le Pari Opportunità della Regione Lombardia, n. 428 dal 2010 ed è inserita nella mappatura del Centro Antiviolenza Nazionale 1522. Inoltre, l'associazione si avvale anche di Tirocinanti e Specializzandi provenienti dalle Università e dalle Scuole di Specializzazione, accreditamento MIUR, Cod. 187-246 e accreditamento all'Ordine degli Psicologi della Lombardia per i Tirocinanti, Codice 001479. Il Centro organizza, altresì, diversi eventi: congressi annuali, giornate di studio, laboratori per bambini, e incontri con la popolazione o con gli Istituti Scolastici finalizzati a fornire conoscenza sui vari aspetti del disagio emotivo.

FORMAZIONE E TUTORAGGIO PER OPERATORI

Percorsi formativi.

Sono rivolti agli operatori socio-sanitari che collaborano con la nostra Associazione. I temi trattati riguardano: 1) modelli di intervento per l'orientamento e la promozione del benessere psicologico della persona, con particolare attenzione all'infanzia e all'adolescenza; 2) strumenti di prevenzione e intervento nei casi di maltrattamento, violenza psicologica e sessuale, bullismo, devianza minorile; 3) interventi di sostegno psicologico e assistenza ai bambini presso le scuole da loro frequentate.

Supervisione.

Nelle supervisioni vengono scambiate conoscenze di carattere concettuale sui vari aspetti della psicologia e psicoterapia, al fine di affinare la capacità di comprendere i pazienti e i loro disturbi e gli aspetti della relazione che si sviluppano sempre su due livelli di comunicazione: una comunicazione "manifesta" ed una "latente". La comprensione di questi aspetti, oltre a consentire una diagnosi più precisa e approfondita, ha anche una ricaduta importante e positiva rispetto l'efficacia delle prescrizioni farmacologiche. Il fattore terapeutico, quindi, è per noi la relazione e la comunicazione latente che offrono senso e significato ai contenuti manifesti dello scambio tra curante e paziente: riteniamo importante, infatti, comprendere che mentre si parla di malattie, diagnosi e farmaci, si sta parlando anche di ciò che sta avvenendo nel "qui e ora" all'interno della relazione. Il paziente sta anche implicitamente parlando del bisogno di sentirsi accolto, o del timore di essere giudicato, rifiutato o non capito.



C.A.PSY
CENTRO DI AIUTO PSICOLOGICO ONLUS
ASSOCIAZIONE PSICOANALITICA PER LA PREVENZIONE E LA CURA DEL DISAGIO PSICHICO
ALBO ASSOCIAZIONI REGIONE LOMBARDIA N. 428



Comune di Inverno e Monteleone

FRAZ. CASCINA S. GIUSEPPE 18
27010 INVERNO E MONTELEONE (PAVIA)

Tel/Fax 0382 73328 - Cell. 392 0263635
email: centro.segreteria@gmail.com

www.aiutopsicologico.it

SERVIZI PROPOSTI

Centro Ricreativo Diurno per Minori DopoLandia

E' un'Unità d'Offerta sociale che, attraverso una puntuale progettazione, svolge attività ricreative, di tempo libero e di socializzazione per minori che, nel periodo di chiusura delle attività scolastiche, permangono nel proprio luogo di residenza. E' a disposizione degli Istituti Scolastici, o dei genitori che ne facessero richiesta, per il **Doposcuola**. Nel periodo estivo, da giugno a settembre, il Centro apre le porte a **"Estate con noi!"** offrendo laboratori creativi (artistici, teatrali, di gioco organizzato per creare gruppo, ecc.) al chiuso e all'aperto. Ogni pomeriggio, inoltre, dalle 15 alle 16.30 ai bambini viene aperta la piscina interna al Centro.

Servizio NonSoloLezioni: L'intento del servizio è duplice: accompagnare gli alunni nelle attività scolastiche, offrendo sostegno e attenzione alle componenti psicologiche ed emotive del processo di apprendimento. Irritabilità, difficoltà di concentrazione, di attenzione o di memoria possono venire scambiate per mancanza di interesse e volontà ad imparare, quando invece possono essere sintomi di malessere che veicolano un significato più profondo che richiede di essere accolto e compreso. Il sostegno psicologico viene dato anche in ambito scolastico.

Psicoterapia Individuale, di Coppia, Familiare e di Gruppo

La psicoterapia è l'occasione che si offre per l'elaborazione e il superamento di stati di malessere. Ansie e attacchi di panico, disturbi fisici senza chiara origine, paure irrazionali, profonde tristezze, sfiducia in se stessi, difficoltà a consolidare relazioni affettive e sentimenti di rabbia, sono sia sintomi di un disagio emotivo che stili difensivi inconsapevolmente messi in atto per proteggersi dal dolore. Nella relazione con il terapeuta i sentimenti, le emozioni e i vissuti possono avere uno spazio protetto che consentirà di elaborarli e integrarli nella vita in modo consapevole e responsabile. **La psicoterapia, a seconda delle necessità, può essere individuale, di coppia, familiare e di gruppo.** La psicoterapia di coppia si propone di aiutare le persone coinvolte in un rapporto in crisi attraverso l'analisi e l'elaborazione delle ragioni che li hanno condotti ad una situazione di conflitto. Se ritenuto necessario può anche essere coinvolta l'intera famiglia nel caso in cui il conflitto si estendesse anche ai figli. La psicoterapia di gruppo facilita l'incontro e la conoscenza di persone accomunate dal desiderio di superare le situazioni di disagio elaborandolo attraverso il confronto, la condivisione, lo scambio di esperienza e la ricerca di soluzioni.

Il Servizio di Sostegno alla Genitorialità, Infanzia e Adolescenza: Quando si parla di sostegno all'infanzia non si può prescindere dal sostegno alla genitorialità, in quanto si tratta di due momenti della vita fortemente interconnessi e fra loro interdipendenti: infatti, nel mondo interno di ogni genitore vive il bambino che è stato. Il modo in cui si assume la funzione genitoriale, pertanto, non può non aver ripercussioni sullo sviluppo del bambino sotto ogni profilo. L'attesa e la successiva nascita di un bambino riattiva una serie di fantasie ed aspettative, per lo più inconse, radicate nelle esperienze personali di ciascun genitore, che il figlio ripristina e che possono essere proiettati sul figlio a prescindere dalle sue caratteristiche reali. In questi casi i genitori vengono aiutati a distinguere il figlio "reale" da quello indotto dalle loro dolorose esperienze personali.

Orientamento al Lavoro e all'Autonomia: Il servizio si occupa di aiutare le persone alla ricerca di un lavoro tramite una consulenza per l'identificazione del profilo professionale, la stesura di un C.V. europass, una lettera di presentazione e l'inserimento nelle banche dati.

Servizio di Neuropsichiatria Infantile e Logopedia

Equipe formata da Neuropsichiatra Infantile, Psicologa-Psicoterapeuta e Logopedista

I Disturbi Specifici dell'Apprendimento - DSA: Sono disturbi che interferiscono in modo più o meno importante con l'acquisizione degli apprendimenti scolastici e possono causare anche problemi psicologici a lungo termine. La diagnosi viene dalla somministrazione di test di intelligenza, prove standardizzate di lettura, scrittura e calcolo. In alcuni casi anche test neuropsicologici complementari come ad esempio le prove di attenzione, di memoria e di percezione visiva. A seconda dell'abilità strumentale coinvolta, si identificano in: Dislessia, Disortografia, Disgrafia e Discalculia. I bambini con DSA hanno un'intelligenza generale nella norma manifestando esclusivamente problemi per ciò che concerne l'apprendimento scolastico. **I Bisogni Educativi Speciali - BES:** Rientrano nella più ampia definizione di BES le seguenti sotto-categorie: disabilità, disturbi evolutivi specifici, disagio emotivo e sofferenza psicologica, svantaggio socio-economico, linguistico e culturale. Sono alunni che presentano difficoltà richiedenti interventi individualizzati e personalizzati (PDP).

L'attività del Logopedista è volta alla prevenzione e al trattamento riabilitativo delle patologie del linguaggio e della comunicazione; all'educazione e rieducazione di tutte le patologie che provocano disturbi della voce, della parola, del linguaggio orale e scritto e degli handicap comunicativi nei minori e negli adulti.

Servizio Antiviolenza "Dal voce al tuo Silenzio"

La violenza è un fenomeno che si sviluppa soprattutto nell'ambito dei rapporti familiari e coinvolge donne e minori di ogni estrazione sociale, di ogni livello culturale, provocando danni fisici e gravi conseguenze sulla salute mentale. Esistono varie forme di violenza (molestie, abusi, violenza sessuale, stalking, mobbing, etc.), ma una in particolare risulta estremamente potente e dolorosa, tendenzialmente silente e sotterranea, invisibile agli occhi dei più e spesso non riconosciuta dalle vittime stesse; spesso, infatti, è sottovalutata perché non viene facilmente riconosciuta: si tratta di una forma di violenza, invece, molto diffusa, la violenza psicologica, che si manifesta attraverso dei comportamenti e parole che hanno l'intento di ledere e denigrare l'altro fino alla mortificazione del Sé dell'altra persona. Il Centro fornisce interventi di prevenzione anche nel contesto scolastico, fornendo ascolto e aiuto anche a chi tende ad avere impulsi e comportamenti aggressivi, con particolare attenzione al bullismo.

Servizio di Sessuologia Clinica

Le difficoltà nei rapporti sessuali nascono da un disagio psicologico che riguarda le emozioni vissute nel rapporto sessuale e/o sentimentale. Il disagio può nascere da problemi di autostima, insicurezza e sfiducia in se stessi, da sentimenti di inadeguatezza, da paure conscie ed inconse di essere abbandonati, umiliati o sopraffatti.

Una particolare sofferenza può scaturire nell'omosessualità per il timore di essere giudicati e derisi, che può indurre a nascondersi e a rinnegarsi, condizionando negativamente i rapporti sociali, anche nell'ambito familiare. In queste delicate situazioni, proponiamo un'accompagnamento nell'accettazione di Sé, nell'armonizzazione sintonica di tutti gli aspetti della personalità e un supporto al superamento dei timori e pregiudizi.